

INCONTRI E GRUPPI PER GENITORI

speciale ALIMENTAZIONE!

1 ottobre ore 10-12, Faventia Sales,
via S. Giovanni Bosco 1

BAMBINI A TAVOLA. QUASI UN GIOCO!

Il mio bimbo non mangia e fa i capricci, come faccio? Le verdure non le tocca! Come organizzare un menù settimanale?

Strategie e suggerimenti per una sana alimentazione dalla primissima infanzia all'adolescenza
Annamaria Acquaviva, dietista e nutrizionista
Con il patrocinio dello IOR

Intermezzi con letture di libri illustrati per bambini sull'alimentazione, a cura dei Lettori volontari del progetto Nati per leggere In Vitro

Presentazione di una bibliografia di libri sul tema, curata dalla Sala Ragazzi della Biblioteca Comunale Manfrediana

A TAVOLA... CHE DOLORI!!!

Ciclo di 3 incontri per genitori e nonni, alle prese con pranzi e cene estenuanti con bimbi che mangiano... "a modo loro!" (capricci, lentezza, estrema selettività, rifiuti, continuo accesso alla dispensa...). Un'occasione per riflettere insieme su come affrontare più serenamente il momento del pasto, per instaurare un corretto rapporto con il cibo, senza dimenticare che la relazione con i figli dipende anche da come ci stiamo a tavola!

Lunedì 7e 21 novembre, 5 dicembre, ore 17.30-19.30

Con Elisabetta Ciracò, psicologa-psicoterapeuta

Iscrizione obbligatoria al percorso
Baby sitting gratuito su richiesta



INCONTRI E GRUPPI PER GENITORI

ALTRIMENTI CI ARRABBIAMO!!!

Ciclo di 3 incontri per genitori e nonni, che si scontrano di frequente con emozioni più o meno impetuose dei loro bambini... e che, come adulti, si accendono di conseguenza!

Un'occasione per riflettere insieme

non solo sulla rabbia, ma in generale sul tema delle emozioni. Perché educare i bambini a capire e affrontare le emozioni fa la differenza per una crescita armoniosa.

Giovedì 10, 17 e 24 novembre ore 17.30-19.30

Con Elisabetta Ciracò, psicologa-psicoterapeuta

Iscrizione obbligatoria al percorso

Baby sitting gratuito su richiesta



BAMBINI E TECNOLOGIA

martedì 13 dicembre ore 20.30, Faventia Sales
via San Giovanni Bosco, 1

Mio figlio è stato rapito da internet. Cosa sapere e cosa fare

per educare i figli

iperconnessi,

dall'infanzia

all'adolescenza. Con

l'Ass. Psichedigitale,

con il patrocinio

dell'Università di

Bologna.

Ingresso libero



SWAP PARTY

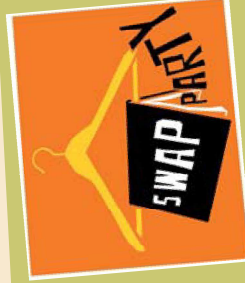
In occasione degli eventi per la giornata internazionale dell'infanzia e dell'adolescenza

Sabato 26 novembre - ore 15.45

Un pomeriggio insieme, con laboratori e non solo, per

scambiare giochi, libri, vestiti per bambini fino ai 10 anni.

Vedi il regolamento su facebook o richiedilo via mail!



CENTRO PER LE FAMIGLIE DELL'UNIONE DELLA ROMAGNA FAENTINA

Programma "Gravidanza, infanzia... e non solo!"
Settembre 2016 - Gennaio 2017



UNIONE della
ROMAGNA
FAENTINA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Agenzia Unica Sanitaria Locale della Romagna

"Ci sono tanti modi di essere madri e padri, e probabilmente nessuno è proprio solo giusto o sbagliato. Io, semplicemente, per prove ed errori, sto cercando il mio. Con il mio ritmo, i miei passi incerti e la mia bambina a portarmi per mano".

Liberamente riadattato dal libro
"Quello che le mamme non dicono"
di Chiara Cecilia Santamaría

PER ESSERE INFORMATO SULLE INIZIATIVE PER BAMBINI E GENITORI A FAENZA E DINTORNI

ISCRIVITI ALLA NOSTRA NEWSLETTER ALLA PAGINA
www.informafamiglie.it/
emiliaromagna@newsletter/unione_romagna_faentina

Centro Famiglie, via degli insorti 2
Tel. 0546-691873/71

informafamiglie@romagnafaentina.it

Tutti gli incontri sono gratuiti, alcune iniziative prevedono l'iscrizione, come segnalato. Dove non indicato, gli eventi si terranno nella nostra sede

E SEGUICI SU FACEBOOK NEL PROFILO
"CENTRO FAMIGLIE UNIONE ROMAGNA FAENTINA"!!!



PER GENITORI IN ATTESA "ASPETTANDO TE!"

Cosa possiamo fare come mamme e papà per prepararci all'arrivo del nostro piccolo? Come possiamo rendere la nostra attesa più attiva e partecipata? E dopo... cosa potremo fare con lei/lui?

Laboratorio pratico in 2 incontri, inventando giochi e passatempi per prepararsi all'arrivo del proprio piccolo e accoglierlo meglio quando arriverà!

Con Federica Zampighi, pedagoga

Ore 9,30-12 nei sabati:

1° turno: 1 e 8 ottobre

2° turno: 19 e 26 novembre

Iscrizione obbligatoria, valida per la partecipazione a tutto il ciclo.

Partecipazione particolarmente consigliata alla coppia



"PER MAMME E PAPA' APPENA NATI (e i loro bimbi)!"

incontri di gruppo con altri genitori e neonati per confrontarsi sulla crescita del bambino e della famiglia nel primo anno di vita. Sono invitati anche nonni e zii!!
Ingresso libero, ore 9.30-11.30

OTTOBRE

17: "Prevenzione degli incidenti e primo soccorso al neonato", con Luisa Fiumana, pediatra della Pediatria di Comunità. ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

24: "In braccio e sempre attaccato a me: ma ancora per quanto??? I bisogni del neonato nel primo anno di vita", con Elisabetta Ciracò, psicologa-psicoterapeuta

31: "Nido, baby sitter, nonni o con me?", con Ernesto Sarracino, pedagoga

NOVEMBRE

7: Il nostro bimbo e le vaccinazioni, con Giuliana Monti, direttore U.O. Pediatria di Comunità AUSL Romagna, ambito

territoriale di Ravenna.

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

"Dolce dormire... magari!"

Fisiologia, miti e soluzioni

praticabili sul sonno dei

neonati", con Elisabetta Ciracò

21: "Sta seduto, gattona,

cammina... ma quando??? Lo

sviluppo motorio nel primo anno

di vita", con M. Francesca Poggiali, psicomotricista

28: "Nuove priorità e tante rinunce, ovvero "quando le mamme sono stanche...", con Elisabetta Ciracò



DICEMBRE

5: "Un po' di coccole anche per le mamme! Proposte di movimento, respirazione e non solo per prendersi cura di sé", con M. Francesca Poggiali e Federica Zampighi, pedagoga

12: "Gli stimoli ideali nel primo anno di vita",

con Federica Zampighi

19: "E i papà cosa fanno?", con Ernesto Sarracino

GENNAIO

9: "Allattamento, fasce e pannolini lavabili", con Gruppo Allattando a Faenza

16: "Prodotti per l'igiene e la cura del bambino, "baby food" e tanto altro... ma sarà davvero tutta roba buona? Dritte per mamme attente!", con Linda Maggiori, Gaaf e Famiglie a rifiuti zero

23: "Io... DONNA e mamma! Benessere

femminile, sessualità,

contraccezione e tanto altro!",

con Susy Ragazzini, ostetrica

del Consultorio familiare

30: "Nati per la Musica..."

prime proposte musicali dalla

culla in poi!" con Lorenza

Garavini, docente di

propedeutica musicale della

Scuola comunale di musica

Sarti



INCONTRI PER BAMBINI E GENITORI "SEI FORTE PAPÀ!!!"

13-36 mesi

ciclo di 4 incontri per i bimbi e i loro papà per ritagliarsi un tempo tutto loro.

Un'occasione in più per quei babbi che

fanno i conti con un tempo tiranno, per

chi vuole godersi un momento a due senza

"interferenze", per chi è curioso di incontrare altri papà, confrontarsi e vedere come fanno gli altri!

Sabato 22 e 29 ottobre, 5 e 12 novembre (il primo e

l'ultimo incontro solo per i papà, i due centrali di gioco per, papà e bimbi insieme)

ore 9-10.15 bambini 13-24 mesi

ore 10.30-12 bambini fascia 25-36 mesi

con M. Francesca Poggiali (psicomotricista) ed Ernesto

Sarracino (pedagoga)

Baby sitting gratuito su richiesta nel primo e nell'ultimo incontro

Iscrizione obbligatoria al percorso